



Garderie Le Petit Pommier

Politique sur les allergies alimentaires

Mise à jour juin 2017

Année après année, la garderie accueille des enfants présentant des allergies de toutes sortes. Sensible à cette réalité et soucieuse de fournir un environnement des plus sécuritaire à tous les enfants, la garderie Le Petit Pommier s'est dotée d'une politique sur les allergies afin qu'en toute circonstance, tous les enfants sans exception puissent s'épanouir pleinement, en toute confiance.

Notre politique traitera de la cueillette de l'information, de la transmission de l'information, de l'affichage et des moyens mis en place pour s'assurer que les enfants ayant des allergies soient en sécurité. Toutes les allergies alimentaires, les intolérances, les restrictions alimentaires par prévention seront considérées de la même façon, c'est-à-dire avec sérieux et professionnalisme.

Il existe trois grandes familles d'allergies: celles aux médicaments et aux produits chimiques, les allergies relatives à l'environnement (arbres, pollens, etc.) et les allergies alimentaires. Bien que toutes les allergies soient prises en considération, cette politique traitera des allergies alimentaires.

1. Cueillette de l'information:

- Au moment de l'inscription ou dès que l'allergie survient:
Le parent doit signaler à la direction de la garderie toutes les allergies connues de l'enfant. Il doit aussi aviser la direction de tout changement apporté à son dossier de santé.
Les parents doivent accepter que des informations touchant la santé de leur enfant et sa photo soient affichées.
- La garderie devra remettre le plan d'intervention aux parents. Dans tous les cas d'allergies, le parent devra remettre à la direction de la garderie le formulaire médical de confirmation d'allergie(s). Ceci nous permettra d'éviter la confusion dans l'identification des symptômes et de fournir le traitement approprié à la situation.
- La garderie doit prendre immédiatement une photo de l'enfant (qui sera utilisée sur l'affiche des enfants allergiques).

- Dans le cas d'une allergie grave, complexe ou multiple, la garderie confirmera un rendez-vous entre l'éducatrice, la cuisinière et le parent. Ainsi les intervenants pourront clarifier les attentes de part et d'autre, transmettre les règles de sécurité lors des repas, sorties, analyser le menu, énumérer la liste des aliments défendus, des aliments permis, et choisir les alternatives pour les repas et les collations. À chaque nouveau menu, cette rencontre pourra être offerte aux intervenants.
- Dans le cas d'une nouvelle admission, une semaine avant l'arrivée de l'enfant à la garderie, le parent devra remettre la liste des allergies dûment remplie, le formulaire médical (attestation du médecin) et les médicaments avec une prescription médicale. (Benadryl, EpiPen®). Le parent doit toujours laisser en permanence les médicaments dans le local, dans une armoire verrouillée identifiée d'une croix rouge.
- La garderie doit obtenir une autorisation écrite pour l'administration de l'EpiPen® en cas de besoin.

2. Réception et traitement de l'information:

- La responsable aux admissions recueille toute l'information. Elle affiche, aux endroits stratégiques, les renseignements pertinents avec une photo de l'enfant.
- Chaque éducatrice ainsi que la cuisinière reçoivent un tableau de tous les enfants allergiques par groupe respectif. L'affichage sera fait de façon uniforme. Une feuille avec photos des enfants allergiques dans chaque local, sur lequel nous retrouverons le nom de l'enfant, son groupe d'appartenance, le descriptif des aliments allergènes et l'identification de ceux possédant leur EpiPen cas de réactions allergiques.
- La cuisinière reçoit et affiche ce tableau bien en vue dans la cuisine.
- En cas d'apparition de nouvelles allergies alimentaires, toute l'équipe doit s'assurer que le parent a transmis l'information à la gestionnaire responsable des admissions.

3. Mise à jour:

- Le tableau des allergies sera révisé deux fois par année : aux mois de septembre et mars. **Il est primordial que tous les parents remettent l'information pertinente et complète à la responsable des admissions dans les plus brefs délais. Tout changement fait en cours d'année devra être signalé à la responsable des admissions dès que le parent en a connaissance.**
- Par la suite la responsable des admissions effectuera les changements nécessaires et transmettra l'information aux éducatrices et à la cuisinière.

4. Moyens utilisés pour offrir un service sécuritaire:

- Toute nourriture spécialement attribuée à un enfant ayant des allergies devra être identifiée et rangée dans l'armoire de cuisine spécifique, prévue à cet effet. Ex: Biscuits en réserve pour les collations.
- Avec le tableau des allergies remis à la cuisinière, celle-ci devra joindre l'emplacement des collations alternatives.
- Les dîners spécifiques pour les enfants allergiques seront servis dans de la vaisselle spécifique. L'assiette sera identifiée à l'aide d'un carton plastifié sur lequel se trouve la photo de l'enfant, son groupe et son allergie.
- Pendant les repas et les collations, l'éducatrice s'assoira près des enfants allergiques si nécessaire.
- L'éducatrice apportera une attention particulière pour l'entretien des tables et des chaises après chaque repas et collation.
- Les enfants du groupe sont invités à se laver les mains et la bouche avant et après les repas et les collations.
- Lors de sorties extérieures, l'EpiPen® devra suivre l'enfant. Le médicament sera rangé dans la pochette ventrale que portera l'éducatrice. À la fin de la sortie, il devra être remis dans l'armoire marquée d'une croix rouge.
- Les noix et les arachides sont les seuls aliments proscrits au sein de la garderie Le Petit Pommier puisqu'ils sont les allergènes les plus répandus et les plus dangereux.

5. La formation du personnel:

- Une fois par année, la garderie revoit avec l'équipe les moyens utilisés pour faciliter l'intégration des enfants allergiques.
- Tout le personnel de la garderie (incluant le personnel remplaçant) possède une carte de premiers soins, confirmant qu'il a suivi une formation sur les premiers soins à prodiguer aux enfants des services de garde, incluant l'administration d'EpiPen®.
- Un dispositif EpiPen® de pratique est disponible à la garderie pour le personnel.
- Tout le personnel de la garderie dont la formation en premiers soins dépasse trois (3) ans doit obligatoirement suivre une mise à jour de ses compétences.
- La cuisinière reçoit toute la formation et l'information pertinente en ce qui concerne les allergies alimentaires. Elle a la responsabilité de faire le suivi des informations reçues avec l'ensemble de l'équipe.
- Une copie de cette politique sera remise au personnel remplaçant de la garderie. La gestionnaire s'assurera que le personnel remplaçant en a pris connaissance et la comprend bien.

Annexe 1

QUE FAIRE EN CAS DE RÉACTIONS SÉVÈRES ?



- Retirer l'aliment des mains ou de la bouche de l'enfant **et en même temps demander de l'aide.**
- Administrer le médicament d'urgence (EpiPen® ou Bénadryl) si l'enfant en a à son nom.
- Appeler le 911, mentionner le nom et l'adresse de la garderie (Garderie Le Petit Pommier, 4280 Chemin St-Charles, Lachenaie, Qc, J6V 1C2, 450 657-9191), le nom de l'enfant et qu'il fait un choc anaphylactique.
- Demander à une autre personne d'appeler les parents et de prendre votre groupe en charge.
- Rester avec l'enfant, lui parler, le rassurer jusqu'à l'arrivée des secours. Accompagner l'enfant à l'urgence si les parents ne sont pas arrivés.

Annexe 2

SIGNES ET SYMPTÔMES D'UNE RÉACTION ALLERGIQUE SÉVÈRE À UNE ALLERGIE CONNUE



La personne peut présenter dans les secondes ou les minutes qui suivent le contact avec l'allergène:

- Impression de malaise général;
- Serrement de la gorge, modification de la voix;
- Urticaire et démangeaison;
- Sensation de brûlure de la peau avec ou sans rougeur;
- Enflure surtout au niveau du visage, des lèvres, des yeux, de la langue;
- Difficulté à avaler, nausées, vomissements et diarrhée;
- Difficultés respiratoires, (toux, éternuements);
- Mauvaise coloration de la peau, "lèvres bleues", etc.;
- Nez s'élargie, les bras et les jambes enflent;
- Faiblesse, étourdissements, perte de conscience (chute de la tension artérielle).
- Convulsions, inconscience et peut-être le décès.

N.B.: (1) Plus les symptômes arrivent tôt plus la réaction risque d'être importante et sévère.

(2) La personne peut présenter un seul symptôme, mais le plus souvent elle présentera un ensemble de symptômes qui progresseront dans le temps et qui causeront une détérioration rapide de l'état de la personne.

Annexe 3

COMMENT UTILISER L'EPIPEN®?

L'EpiPen® est un dispositif d'auto-injection d'adrénaline (Epinephrine).

L'adrénaline ou épinéphrine est une hormone naturelle sécrétée par le corps et libérée en réponse à un stress de l'organisme. Il est un « antidote » naturel aux réactions chimiques engendrées par une réaction allergique sévère.

L'adrénaline est détruite par les enzymes de l'estomac et nécessite donc d'être injectée. Dès son injection, elle inverse rapidement les effets du choc anaphylactique en diminuant l'œdème laryngé, en ouvrant les voies respiratoires et en maintenant une **pression artérielle suffisante**. **L'utilisation de l'adrénaline en cas de choc anaphylactique est le 1^{er} geste d'urgence**

Voir page suivante pour instructions d'administration de
L'EpiPen



Comment utiliser les auto-injecteurs EpiPen® et EpiPen® Jr.

Retirez l'auto-injecteur EpiPen® de son tube de rangement.



1

- Tenez-le fermement, le bout orange pointant vers le bas.
- Enlevez le bouchon de sécurité bleu.



2

- Avec un mouvement de balancement, poussez fermement le bout orange dans le milieu du côté extérieur de la cuisse jusqu'à ce que vous entendiez le « clic ».
- Le retenir sur la cuisse pendant plusieurs secondes.



Protection intégrée contre l'aiguille

- Le couvre-aiguille orange s'étend automatiquement pour couvrir l'aiguille d'injection quand EpiPen® ou EpiPen® Jr est retiré.



Suite à l'administration, les patients devraient avoir immédiatement recours aux soins d'un médecin ou se rendre à la salle d'urgence la plus proche. Pour les 48 prochaines heures, ils doivent également s'assurer de demeurer à proximité d'un établissement de santé ou d'un endroit d'où ils peuvent composer le 911.

Pour plus de renseignements, veuillez vous rendre sur le site www.EpiPen.ca

Les auto-injecteurs EpiPen® et EpiPen® Jr sont indiqués pour le traitement d'urgence des réactions anaphylactiques chez les patients qui présentent des risques accrus d'anaphylaxie, incluant les personnes ayant des antécédents en matière de réactions anaphylactiques.

Ce produit peut ne pas vous convenir. Veuillez toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi.



© King Pharmaceuticals Canada, Inc., 2010
2915 Argentia Road, Bureau 7, Mississauga, Ontario L5N 8G6
Sans frais : 1-877-EPIPEN1 (1-877-374-7361) • Téléphone : 1-905-812-9911 • Télécopieur : 1-905-812-9916
EpiPen® est une marque enregistrée par Mylan Inc., licenciée exclusivement à sa filiale détenue à 100 %, Dey Pharma, L.P., localisée à Napa, Californie, États-Unis.
EPN-09-1158



Un secours d'urgence à portée de la main.

- **Vérifier l'heure de l'injection**
- **Appeler immédiatement le service d'urgence le plus proche pour une prise en charge médicale adéquate.**

Annexe 4

PROCÉDURE POUR LE PERSONNEL ÉDUCATEUR QUI A DES ALLERGIES.

- 1) Tout le personnel éducateur qui a des allergies doit en aviser la direction de la garderie en remplissant la fiche médicale des employées.
- 2) Une copie de la fiche médicale est classée au dossier de l'employée
- 3) La liste des allergies alimentaires de l'employée est affichée dans la cuisine sur le tableau des allergies.
- 4) La photo de l'employée sera affichée sur le tableau.
- 5) L'employée doit inscrire sur sa fiche médicale l'endroit où son médicament est rangé. (EpiPen®, Benadryl, etc.)
- 6) Il est primordial que l'employée concernée par les allergies avise la garderie de toutes modifications apportées à son dossier.

Annexe 5

Liste du matériel et documents complémentaires à la politique d'allergies de la garderie

Support informatique:

- Tableau de la répartition des enfants allergiques
- Fiche médicale enfant et employée
- Formulaire pour le médecin traitant

Matériel:

Accessible à tous:

- DVD : "*Pas de risque à prendre*" Association québécoise des allergies alimentaires
- Histoires: "*Pas de noix pour Sara*" et "*Aïe, ça pique!* "
- Affiche : *Les allergies sans soucis*
- EpiPen de pratique

Dans chaque local:

- Tableau de photos des enfants allergiques
- Armoire barrée identifiée d'une croix rouge
- Boîte à EpiPen®
- Sac ventral pour les sorties

À la cuisine:

- Tableau de photos des enfants allergiques
- Vaisselle spécifique
- Photos plastifiées a velcro pour identification des assiettes